

ALMERÍA

PROTAGONISTA



RUBÉN GARCÍA FELICES

Artista, fotógrafo y comisario de exposiciones • www.rubengarciafotografia.es

JAIRO RUIZ. TRIATLETA PARALÍMPICO

En la entrevista de hoy hablo con Jairo Ruiz López (Almería, 26/11/1988), un triatleta internacional que está desde 2012 con la selección española. Ya ha participado en dos Juegos Paralímpicos, los de Río de Janeiro 2016 (año en el que el triatlón fue considerado un deporte paralímpico), donde consiguió la primera medalla para España en esta disciplina, y los de Tokio 2020, y ahora se prepara para intentar repetir presencia española en los Juegos Paralímpicos de París de 2024. A Jairo le faltan la mano y el antebrazo izquierdo, por una agenesia de nacimiento, lo que no le ha impedido desarrollarse como deportista en el triatlón profesional. A los 23 años, y después de haber conseguido varios títulos de campeón de España en natación, en 2011, se animó con su primer triatlón, lo probó y enseguida se dio cuenta de que aquello sería lo suyo. Así comenzó una carrera imparable de éxitos que le ha llevado por medio mundo. Ocho veces campeón de España de triatlón, cinco veces campeón en la Copa del Mundo de Paratriatlón, cuatro veces subcampeón de Europa de triatlón, dos veces primera plaza en las Series Mundiales de Paratriatlón y una vez subcampeón del mundo de triatlón, son sólo algunos de sus logros. Pero es que además, el almeriense ha sido galardonado con la medalla de bronce de la Real Orden del Mérito Deportivo. También ha sido distinguido con el Escudo de Oro de la Ciudad de Almería y premiado con la Medalla del Deporte de la provincia de Almería. Por su edad (34 años) y la cantidad de tiempo que lleva compitiendo ha empezado a desarrollar diferentes funciones dentro del mundo del deporte, entre las que destacan: ser patrono en la Fundación Andalucía Olímpica, miembro de la Comisión Nacional de Paratriatlón de la Federación Española de Triatlón, y organizador de los eventos deportivos Triatlón Ciudad de Almería Jairo Ruiz y Travesía a nado "Ciudad de Almería" - Carlos Tejada. Una particular travesía que, por cierto, vuelve el próximo 26 de agosto, coincidiendo con el último sábado de la Feria de Almería.

—Jairo, ¿cómo fue tu niñez y adolescencia? ¿Te sentías diferente a los demás chicos de tu edad? ¿Sufriste alguna vez bullying por tener una discapacidad? —Mi infancia fue muy normal, la recuerdo como una época muy feliz. En mi entorno era el único que tenía discapacidad, y en el día a día incluso se me olvidaba que la tenía. Por otro lado, mi familia y amigos siempre me trataron con absoluta normalidad, lo que me permitió probar por mi mismo cualquier actividad: nadar, montar en bici... Ya en la adolescencia

"Mi discapacidad muchas veces le importa más al que me mira que a mí"



FOTOGRAFÍA: RUBÉN GARCÍA FELICES

● **"No me gusta que me sobreprotejan, sino que me traten como a uno más, con normalidad", afirma el triatleta**

si aparecieron las inseguridades propias de la edad. Pero igualmente fue una época dichosa y feliz, en la que nunca tuve grandes problemas más allá de los meramente puntuales. Desde luego nada parecido al bullying.

—En una sociedad llena de prejuicios, siendo discapacitado, ¿cuál es el que más te hace sentir diferente?

—Que piensen que no puedo llevar a cabo una actividad cualquiera y me sobreprotejan por el miedo a que "me pase algo". Cuando en realidad las personas como yo podemos hacer casi todas las cosas, y si no podemos hacer algo en concreto, pues tampoco lo vemos como un drama, no pasa nada. Muchas veces mi discapacidad le importa y le asusta más al que me mira que a mí.

—¿Cuántas veces has escuchado el "no podrás"?

—Unas cuantas. La verdad es que la mayoría de las veces que alguien me ha dicho que yo "no" podía realizar alguna cosa ha sido por mero desconocimiento, o por no saber cómo afrontar la situación, en muchos casos ha sido la primera vez que han tenido delante de sí a una persona con discapacidad.

—Empezaste practicado taekwondo y natación, deportes de los que según reconoces "acabaste aburrido", y con 23 años empiezas a hacer triatlón. ¿Por qué este deporte? —El taekwondo lo hice siendo un

niño. En natación ha sido el deporte en el que más tiempo he estado; y es verdad que el entrenamiento se me hacía muy monótono. Realmente me gustaba nadar, pero quería hacer más cosas y empecé a correr en las carreras populares con mi hermano y algunos amigos. En la piscina donde yo entrenaba (la del extinto Club de Natación Jairín), también entrenaban algunos triatletas y fue ahí donde empecé a plantearme el probar este otro deporte.

—Medalla de bronce en los Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro 2016 en la categoría PT4 y octava posición en los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020 en la renombrada categoría PTS5. ¿Cómo viste tu participación en estas Olimpiadas? ¿Estuviste contenta con el resultado? ¿Tuvo que ser una sensación increíble no?

—Los Juegos de Río de Janeiro han sido sin duda mi mejor recorrido hasta ahora. Recuerdo una sensación indescribible de mi participación en este evento, puesto que era la primera vez que el triatlón formaba parte de unos Juegos Paralímpicos. Tuve que estar peleando hasta la última prueba para conseguir la clasificación, y una vez la obtuve, creo que no era el favorito para nadie; probablemente se esperaba de mí que no llegara tan lejos y que quedara entre el quinto o el sexto puesto, sin embargo no fue así. Nunca olvidaré el día que obtuve la primera y

única medalla conseguida por un atleta en triatlón en esa edición, fue un día mágico. Con los Juegos de Tokio, me ocurrió totalmente lo contrario. Yo era uno de los favoritos y conseguí clasificarme sin problema, pero al final las cosas no salieron... en realidad nada salió bien, toda la prueba fue un desastre. Tengo esos dos recuerdos opuestos de los Juegos Paralímpicos. Ahora a ver qué tal en París.

—Hay muchas probabilidades de que consigas estar en los Juegos Paralímpicos de París 2024. ¿Estás muy motivado? ¿Por tu edad, crees que éstas serían tus últimas olimpiadas?

—El período de clasificación para las olimpiadas acaba de empezar, dura un año natural, desde el mes de julio de 2024 hasta el mes de julio de 2024. He empezado muy bien y me encuentro fenomenal y con muchas ganas de darlo todo. Además, tengo mucha más experiencia que antes y sé lo que tengo que hacer para estar allí. Muy probablemente sea mi último ciclo paralímpico. La exigencia es muy alta y ahora me apetece hacer otras cosas.

—He escuchado que, cuanto más duro y difícil es el reto, más te motivas. ¿Por qué? ¿Cuáles han sido tus mayores retos en el deporte?

—Tengo una mentalidad muy competitiva y si creo que lo puedo conseguir me gusta intentarlo con todos los medios a mi alcance. Mi mayor reto fue poder clasificarme

para estar en los Juegos de Río de Janeiro de 2016. Otro de mis grandes retos fue el irme a vivir al Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Madrid, sin conocer a nadie, siendo yo allí el único triatleta con discapacidad, y sin tener claro cómo sería todo el sistema de clasificación, puesto que aún no estaba publicado.

—¿Cómo viviste el acto de tu galardón con la medalla de bronce otorgada por la Real Orden del Mérito Deportivo?

—Lo máximo a lo que puede aspirar un deportista es a competir en unos Juegos Olímpicos / Paralímpicos y conseguir una medalla. Para eso trabajo cada día y dedico todo mi tiempo. El resto de galardones y reconocimientos se escapan totalmente a mi control. El día que me dijeron que me habían concedido esa medalla no me lo podía creer. La Real Orden del Mérito Deportivo concede las mayores distinciones que puede conseguir un deportista en España. El momento de recibir esta distinción lo recordaré junto a otros pocos días especiales de mi vida.

—¿Qué es lo que te queda por hacer?

—Siempre hay muchas cosas por hacer. Me gustaría conseguir el competir por tercera vez y de manera consecutiva en unos Juegos Paralímpicos, una meta que cumpliré si acabo seleccionado para los Juegos de París del año que viene. Después desearía seguir vinculado al mundo de la competición pero desde otro lado, más centrado en la gestión deportiva, organización de eventos o cómo técnico en la Federación Española de Triatlón para ayudar a los nuevos triatletas en sus viajes.



Lee la entrevista
integrada en la web